

## The Weight Is Gone

Choreographie: Alan Birchall & Jacqui Jax

**Beschreibung:** 32 count, 4 wall, improver line dance  
**Musik:** **The Weight Is Gone** von Albin Lee Meldau  
**Hinweis:** Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen auf 'Knows'



### S1: Point & point & point-hitch-cross r + l

- 1& Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen  
2& Linke Fußspitze links auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen  
3&4 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechtes Knie anheben und rechten Fuß über linken kreuzen  
5& Linke Fußspitze links auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen  
6& Rechte Fußspitze rechts auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen  
7&8 Linke Fußspitze links auftippen - Linkes Knie anheben und linken Fuß über rechten kreuzen  
(**Restart:** In der 4. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

### S2: ¼ turn l, ¼ turn l, rock across, behind-side-cross, side, drag

- 1-2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (6 Uhr)  
3-4 Rechten Fuß über linken kreuzen (druckvoll) - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
5&6 Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen  
7-8 Großen Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heranziehen

### S3: & cross, point, ¼ turn r, kick, coaster step, ½ turn r, ½ turn r

- &1-2 Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen  
3-4 Beide Hacken nach links drehen in eine ¼ Drehung rechts herum (9 Uhr) - Rechten Fuß nach vorn kicken  
5&6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts  
7-8 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts

### S4: Rock forward (with heel split), coaster step, step, pivot ¼ l 2x

- 1&2 Schritt nach vorn mit links - Beide Hacken auseinander und wieder zusammen drehen/Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links  
5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)  
7-8 Wie 5-6 (bei '5-8' die Hüften mit rollen) (3 Uhr)

### Wiederholung bis zum Ende